

FRIEDEN UND HEILUNG MIT DEM ARAMÄISCHEN VATERUNSER

24. - 26. Februar 2012 in Hamburg

mit Gita Sophia Onnen, Berlin

Nehwey tzevyanach aikana d'bwasmaja af b'arha

**Hilf uns zu lieben, wo unsere Ideale enden,
lass Handlungen des Mitgefühls entstehen für alle Kreaturen.**

Neuübersetzung von Dr. Neil Douglas-Klotz

Indem wir uns mit den aramäischen Urworten von Jesus verbinden -geatmet, gesungen, getanzt- allein und im Kreis der Gemeinschaft, indem wir sie erfahren im Klang und in der Stille, können wir immer wieder neu etwas von dem Segen und den Heilungsmöglichkeiten dieser Worte erfahren. Wir tauchen ein in unsere eigene Herzentiefe, die Quelle der allumfassenden göttlichen Liebe, aus der alles kommt und in die alles zurückkehrt, in der Verbundenheit mit allem Sein - jenseits von Zeit und Raum.

In diesem Prozeß des Neu-Werdens unterstützt uns die Meditative Seelenarbeit, bei der wir uns jenen Aspekten von uns zuwenden, die uns hindern, voll Leichtigkeit und Freude unseren Lebensweg zu gehen - im Hier und Jetzt ganz präsent zu sein. - Diesen inneren Widerständen (auch Schatten genannt) wenden wir uns mutig und respektvoll zu, treten in Austausch mit ihnen, und erfahren dabei unseren inneren Reichtum. Dieses innere Gleichgewicht erschafft Frieden in uns. - Übungen aus diesem Wochenende helfen uns im Alltag gelassener und mitfühlender zu sein. Indem wir immer auf's Neue Frieden in uns erschaffen, wirken wir für den Frieden in der Welt.

Mit dem Zyklus des Aramäischen Jesus-Gebetes; Tänzten des Universellen Friedens, Gesängen, Gebet, Heilübungen, Atem- und Geh-Meditationen, meditativer Seelenarbeit, Stille.

Die Arbeit mit dem Aramäischen Vaterunser kommt aus der Tradition des Sufismus und wurde vor 30 Jahren von dem Wissenschaftler und Mystiker Dr. Neil Douglas-Klotz begründet.

Besondere Fähigkeiten und Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur die Bereitschaft für ein offenes Herz.

Jede/r ist herzlich willkommen!

Freitag, 24. Februar, 19.30 - 22 Uhr
Samstag, 25. Februar, 11.00 - 20 Uhr
Sonntag, 26. Februar, 10.00 - 13 Uhr

Info u. Anmeldung:

**Evangel. -Luther. Kirchenkreis Hamburg -Ost, Projekt Spiritualität,
Rockenhof 1, 22359 Hamburg, Info: www.projektspiritualitaet.de
Infotelefon: 040-51 9000 915, Fax: 040-51 9000 899**

Bitte ausschließlich schriftlich anmelden. Es erfolgt keine Anmeldebestätigung, wenn keine Seminarplätze mehr vorhanden sind, melden wir uns. -

Bitte rutschfeste Schuhe oder Socken und Samstag eine Kleinigkeit für einen gemeinsamen Mittagsimbiss mitbringen.

**Ort: Kirchenkreisgebäude, Rockenhof 1, 22359 Hamburg
(Nähe U-Bahn Station Volksdorf, Linie U1)**

Teilnahmebeitrag: € 90,- (Ermäßigung auf Anfrage möglich)

**Anmeldung : bitte schriftlich bis spätestens 23 . Februar 2012
rechtzeitige Anmeldung erbeten!**

Leitung: Gita Sophia Onnen, Berlin (Gitarre: Hakima Karin Gote)

**Ausbilderin und Mentorin für die Tänze des Universellen Friedens,
Beauftragte für die Aramäische Arbeit; Gestalttherapeutin;
langjährige Heil- und Friedens-Arbeit in Konfliktgebieten wie
Bosnien.**

**Dem aramäischen Jesus-Gebet begegnete ich 1989 durch meinen
Lehrer Dr. Neil Douglas-Klotz und übersetzte sein erstes Buch „Das
Vaterunser - Meditationen und Körperübungen“ ins Deutsche. Seit
langem gebe ich die aramäische Arbeit weiter und empfinde sie
immer wieder als heilsam-belebend, inspirierend und als großes
Geschenk.-**

**In einer liebevollen Atmosphäre werden wir diese Reise zu uns
selbst antreten, jede/r für sich allein und doch getragen in der
Gemeinschaft - beim Singen und Tanzen als auch im Schweigen.**

Literatur zum Seminar:

**Bücher von Neil Douglas-Klotz: Das Vaterunser -Meditationen und
Körpergebete zum Kosmischen Jesusgebet; die aramäische Lehr-
CD dazu mit dem Gebet und den Seligpreisungen, sowie das
Buch „Segen aus dem Kosmos - Die schönsten Worte Jesu“
Weitere Infos über NdL-Sekretariat Nurah Jäger, Tel. 030-863 99436
oder per e-mail: ndlnetz@yahoo.de**