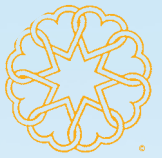


Das Leben ist kostbar!



Tänze des
Universellen
Friedens



Spirituelle Psychologie und Tanz

Tanztraining und Lebensschule
mit Gita Sophia Onnen und Rahmana Dziubany

Diese Seminarreihe steht unter dem Motto, daß „dieses Leben sehr kostbar ist“ - warum es verschwenden? Wir erinnern uns an die tiefe Sehnsucht nach Befreiung, innerem und äußeren Frieden, lösen unsere alten Muster, erforschen uns selbst und wagen mutig neue Schritte. In Verbundenheit mit Himmel und Erde erwachen wir zu uns selbst und handeln friedvoll zum Wohle aller.

Neben der Sufiseelenarbeit (Sufi-Soulwork) vermitteln wir in den 3-4 tägigen Modulen Handwerkszeug für den Alltag und für die Weitergabe:



- ein interkulturelles Tanzrepertoire aus den Weisheitstraditionen dieser Erde
- interspirituelle Übungen über Atem, Bewegung, Klang, Körperbewußtsein
- Leiterschaftstraining für das Anleiten von Tanz, Körpergebeten, Gehmeditationen
- Anleiten einfach geführter Meditationen/Kontemplationen und Körperbewußtseinsübungen für die Gruppenarbeit
- Methodik und Didaktik für das Anleiten von Tanz, Körpergebeten und Gehmeditationen
- Praxissupervision und individuelle Beratung und Begleitung
- Hilfestellung bei der Entwicklung einer persönlichen psycho-spirituellen Übungspraxis

Ziel

Auf Grundlage der Soulworkprozesse entwickeln wir mehr Achtsamkeit und Klarheit in Bezug auf unser Lebensziel, sodaß sich Körper, Geist und Seele zunehmend mehr integrieren - viele Stimmen werden zu einem ICH BIN – einer größeren Präsenz, verbunden mit der göttlichen Essenz. - Dies geht Hand in Hand mit mehr Selbstsicherheit, Vertrauen und Kompetenz im Anleiten von Tänzen, Meditationen, Körpergebeten, psycho-spirituellen Übungen in den unterschiedlichsten Situationen.

Zielgruppe

- Menschen aus heilenden, helfenden, therapeutischen oder pädagogischen Berufen
- aus dem Kultur- oder Kreativbereich
- Menschen die im interkulturellen interreligiösen Bereich tätig sind und ihre theoretische Arbeit mit praktischen Erfahrungen über Meditationen, Tanz, Körpergebete vertiefen wollen
- Menschen in therapeutischen- bzw. spirituellen Leitungspositionen, die die Weitergabe des vermittelten Repertoires lernen wollen
- interessierte Einzelpersonen, die Interesse an authentischer Begegnung und Heilung mit sich selbst und anderen haben, eine Auszeit vom Alltag suchen, um neu gestärkt und klar sich wieder den Herausforderungen des Lebens zu stellen



Etwas über den Hintergrund:

Die Tänze des Universellen Friedens sind eine Sammlung von mehr als 500 Tänzen, inspiriert von den großen spirituellen Strömungen dieser Erde: Hinduismus, Buddhismus, Zoroaster, Judentum, Christentum, Islam, Große-Mutter-Tradition, Naturreligionen u.a. – Unvergleichlich in ihrer Art verbinden sie Stimme und Klang mit Körper- und Atembewußtsein.

Körper, Geist und Seele werden in Einklang gebracht durch gemeinsames Singen, rhythmisches Bewegen und bewußtes Atmen im Kreis. Hand in Hand tanzen weltweit Menschen jeden Alters und jeder Kultur und bringen so „Frieden durch die Künste“, nach der Vision von Samuel Lewis, dem Begründer dieses Weges. Seit den 70er Jahren haben die Tänze ein weites Netz um den Globus gespannt – in allen Lebens- und Arbeitsbereichen. Sie sind ein lebensbejahender, kreativer Beitrag zur eigenen Persönlichkeitsentfaltung und Heilung, zu interkultureller Verständigung und ein aktiver Beitrag zum Frieden.

Soulwork - Seelenarbeit ist ein Destillat von transpersonalen Psychologien, die von traditionellen schamanischen Modellen bis zu modernen integrativen Therapien reichen, wie Psycho-synthese. Entwickelt von Moineddin Carl Jablonski ist sie ein Weg Körper, Herz und Seele in eine größere Präsenz und eine verkörperte Spiritualität zu bringen - nicht durch Imagination sondern durch lebendige innere Erfahrung und ihren Ausdruck über Meditation, Gänge, Bewegung, Tanz und Kunst.

Sie bringt zusammen die drei hauptsächlichen Ebenen des Bewußtseins - göttlich, menschlich und instinktiv - in einem kooperativen und wechselseitig unterstützenden Prozeß, wobei sich unser inneres Leben im Alltag manifestieren kann.

*Vertiefe Dein Mitgefühl. Liebe die verwundeten Ort in Dir,
die Heilung brauchen. Öffne Dich zur Gnade der Erleuchtung.
Gib frei von Deiner Freude. Hilf die Last Deines Nachbarn mit tragen.
Durch all diese Wege, entdecke Deine Seele.*

Moineddin Jablonsky

Über uns:

Wir sind seit vielen Jahren Lehrerinnen auf dem Sufiweg des Herzens, Ausbilderinnen und Seniormentorinnen für die Tänze des Universellen Friedens sowie Mitbegründerinnen des gemeinnützig anerkannten Tanznetzwerks der deutschsprachigen Länder (NdL e.v.).

Gita Sophia's größter Wunsch ist es, Menschen zu helfen, ihre wahre Natur zu entdecken, ihr Leben nach dieser inneren Führung auszurichten: für Heilung, Authentizität, Mitgefühl und Lebensfreude im Alltag. Sie ist langjährige Gestalttherapeutin und wirkt auch international z.B. seit 15 Jahren Heil- und Tanzarbeit mit Frauen in Konfliktgebieten (Bosnien); sie ist Repräsentantin für die Aramäische Arbeit nach Neil Douglas-Klotz, Mutter einer erwachsenen Tochter und lebt mit ihrem Mann seit 9 Jahren in einer Hausgemeinschaft im Norden Berlins, www.gitaonnen.de



Rahmanas große Liebe ist das Integrieren und Vernetzen der Tänze in alle Bereiche des gesellschaftlichen Lebens, seit vielen Jahren arbeitet sie mit und für Kitas, Schulen, Jugendämter und Behindertenverbände und leitet das Kinderland auf dem alljährlichen Tanzfamiliencamp; sie hat verschiedene Sufibücher übersetzt und lebt mit ihrer Tochter im eigenen Zentrum auf dem Lande bei Berlin.

www.rahmana.de, www.bwberlin-brandenburg.de,
facebook: Internationales Institut für Tanz und Friedenskünste

Die Zwei-Jahresgruppe steht allen Menschen offen! Es bedarf keiner besonderen musikalischen oder tänzerischen Begabung. Wir arbeiten auf der Grundlage der international gültigen Ausbildungsrichtlinien der Tänze des Universellen Friedens, in einem geschützten Gruppenrahmen. Einzelteilnahme an den Wochenenden ist nach Rücksprache möglich.



Wer an der Ausbildung teilnimmt, unterstützt für die Dauer von 2 Jahren unsere gemeinnützige Arbeit durch eine Mitgliedschaft im NdL e. V. (gemeinnütziges Netzwerk der Tänze des Universellen Friedens in den deutschsprachigen Ländern) und damit auch die Arbeit des weltweiten Tanznetzwerks.

Anmeldung und Ausbildungsinfos:

Gitas Sophia Onnen-Hoppmann
Uhlandstr. 60, 13156 Berlin, Tel. 030-791 52 11,
Mail: gita.onnen@web.de, www.gitaonnen.de

Internationales Institut für Tanz und Friedenskünste,
Alte Handelsstr. 20, 16230 Chorin OT Golzow,
Tel. 0 33 34/428 33, Mail: dance-rahmana-dance@gmx.net

www.rahmana.de, www.bwberlin-brandenburg.de,
facebook: Internationales Institut für Tanz und Friedenskünste

