

PFINGST-GRUPPE IN DER TOSKANA vom 25. Mai - 2. Juni 2012

Mit Dinesh und Gita Sophia Onnen

SUFUARBEIT SOULWORK TÄNZE DES UNIVERSELLEN FRIEDENS FAMILIENSTELLEN

Wie immer 3 Intensivtage mit wenig Essen, viel Zeit und großer Wachheit...

Öffnung der inneren und äußeren Welt - Aufdecken der Verleugnungen.

Auch viel Zeit zum Wandern, baden in heiße Quellen und im kühlen Meer und mehr...

Dinesh wird auch Familienstellen anbieten und das ist natürlich eine gute Vorbereitung auf Gitas Soulwork.

Wir wohnen wie immer in unserem geliebten La Magia, einem zwischen Olivenhainen gelegenen alt-toskanischem Bauernhaus am Fuße eines Hügels, auf dessen Kuppe der alte Ort Monte Massi mit Burguine liegt. Wir werden dort oben tanzen und den phantastischen Blick über das Land genießen.

Untergebracht sind wir in teil-offenen Mehrbett-Zimmern italienisch duftiger und einfacher Wohnqualität.

Doppelzimmer können gegen Aufpreis außerhalb angemietet werden.

SOULWORK - Innere Arbeit mit den Seelen-Anteilen

Eingestimmt und umrahmt von den Tänzen des Universellen Friedens, Geh- und Atemmeditationen, Poesie und Mantren werden wir auf meditative Art unsere Seelen-Selbste erforschen, d.h. auf Entdeckungsreise gehen zu unsrem innern Leben, in die sog. „Zwischenräume“.

Alle unsere inneren Stimmen werden eingeladen an den „Tisch der Heiligen Weisheit“.
Dort sind alle Gegensätze vereint, jeder ist willkommen.

Unter der Führung und dem Schutz des Höheren Selbst nehmen wir Kontakt auf, z.B. zu unserem weiblichen, unserem männlichen inneren Selbst, dem Kind-Selbst usw. Auf diesen inneren Reisen können auch frühere unerledigt gebliebene Situationen und Erlebnisse auftauchen, die dadurch Heilung und Integration erfahren.

Diese innere Arbeit dient der bewussten Verbindung unserer Persönlichkeit mit unserer Seele, d.h. mit dem Göttlichen in uns, damit wir das in uns schlummernde Potential erwecken und in unseren Alltag integrieren können.

Die Erfahrungen werden wir im Austausch miteinander in Kleingruppen oder auch der großen Gruppe vertiefen.

Gita Sophia Onnen ist Ausbilderin für die Tänze des Universellen Friedens, spirituelle Begleiterin auf dem Sufi Weg des Herzens (Murshida), langjährige Gestalttherapeutin, Tanzarbeit und Begleitung von Frauen in Krisengebieten wie Bosnien.

„Die Arbeit mit den Seelen-Selbsten habe ich gelernt von meinen Sufi Lehrern Saadi Neil Douglas Klotz und Murshida Maryam Baker. Entwickelt wurde sie von ihrem Lehrer Pir Moineddin Jablonski.“

TOSKANA TOSKANA TOSKANA TOSKANA TOSKANA

Info: Gita Onnen, Uhlandstr. 60, 13156 Berlin, Tel. 030 - 791 52 11,
email: gita.onnen@web.de
Anmeldung: Purusha Falkenhagen, Tel/Fax: 030 - 393 15 22, pufalk@gmx.de oder
Achim Schwedtke, Tel. 030 - 791 52 11

Die Gruppe beginnt am Freitag, 25. Mai, gegen 18.30 Uhr, sie endet am Samstag, 2. Juni (Abreisetag).
Es ist auch ev. möglich länger zu bleiben oder auch früher zu kommen - bitte Bescheid geben.

Um frühzeitige Anmeldung wird gebeten. Bei Anmeldung bis Februar 2012 gibt es einen kleinen Rabatt. Kosten ca. 280 Euro plus - Spende für Dinesh und Gita. Der endgültige Preis hängt auch von der Anzahl der Teilnehmer ab. Dein Platz ist reserviert nach Eingang der Anzahlung von 100 Euro.

Billigflüge und Gruppenzugfahrkarten müssen frühzeitig gebucht werden.

Anreisemöglichkeiten: Mit Flugzeug nach Pisa oder Rom, Weiterfahrt mit Zug und Bus nach Grossetto
Mit dem Nachtzug von München nach Florenz, weiter mit Zug über Pisa nach Grossetto, von dort mit Bus oder sich abholen lassen oder direkt mit dem Bus ab Florenz über Siena nach Monte Massi – dann ist Zeit für ein Frühstück in Florenz.

Gruppenzugfahrkarten ab 6 Personen - bei frühzeitiger Buchung bis zu 75 % Ermäßigung.

Von Berlin fliegt Air Berlin nach Rom (www.airberlin.com)
Von München und Nürnberg: Air Berlin nach Rom

Wegebeschreibung wird nach Anmeldung zugesandt.

Wir freuen uns auf eine wunderschöne Zeit mit euch.
Bis dahin seid begrüßt von

Dinesh, Gita Sophia, Achim (der für uns kochen wird) und Purusha

TOSKANA TOSKANA TOSKANA TOSKANA TOSKANA