



Ostergroupe 2023 vom 7.4.2023 – 15.4.2023 mit Dinesh, Gita Sophia und Sagara in Flumserberg in der Schweiz am Walensee

Liebe alte und neue Ostergruppenteilnehmerinnen,

Zum 20. mal !! findet die Ostergroupe an diesem wunderbaren Platz statt, das allein spricht schon für sich. Ich gehe davon aus, dass sie im nächsten Jahr ohne Probleme stattfinden kann.

Die Ostergroupe mit der Mischung aus Dineshs Arbeit, Gitas und Sagaras und der Natur dort in den Bergen sind für mich immer ein großes Highlight. Gita Sophia und Sagara werden für uns die Tänze leiten. Aus der Erfahrung bringt diese Kombination von Dineshs Arbeit, den Tänzen und Gita Sophias Soulwork eine große Tiefe und Integration der Prozesse und wie immer wird das aramäische Gebet Teil sein. Wir starten mit 3 Intensivtagen und dann lockert sich das Programm nach Bedarf und Wetter.

So werden wir in Dineshs bewährten und doch immer neuen Übungen schwelgen, die unbekannte Horizonte eröffnen und uns oft über die Enge in ungeahnte Weiten führen. Familienaufstellungen, Atmen, Soulwork, die Tänze des Friedens, die Natur und die Bergwelt und vieles andere mehr sind Teil der Gruppe.

Wir werden wieder in dem wunderschönen Haus oberhalb des Walensees wohnen, mit Blick hinunter in die Tiefen des Sees und gegenüber aufs Kurfürstenmassiv und nicht zu vergessen, der wunderbare Gruppenraum mitten in der Bergwelt. Also Platz zum Atmen, zum Tanzen, zum Aufstellen, zum Bewegen und zum Sein, zum Ausdehnen, zum Verbinden und Lösen.

Dieses Jahr schließen die Bergbahnen am Ostermontag, es gibt also noch kurz die Möglichkeit zum Skifahren. Die Jahre haben gezeigt, dass es dort für jeden etwas gibt. Die Winterwanderwege der Schweiz sind sehr gut präpariert, aber auch die Ausflüge in den Frühling zum See hinunter oder einfach auf der Sonnenterrasse liegen und „chillen“ sind Genuss pur.

In der näheren Umgebung gibt es Thermalbäder zum Beispiel in Bad Ragaz und viele wunderschöne präparierte Wanderwege.

Bei früher Buchung, sprich also umgehend, besteht die Möglichkeit nach Zürich zu fliegen für ungefähr 200.- und von dort ist es nur ungefähr eine Stunde mit dem Zug nach Unterterzen und von dort mit der Gondel (je nach Ankunftszeit) oder weiterfahren bis Flums und von dort dann mit dem Bus hoch auf die Tannenbodenalp. Aber wer umweltfreundlicher reisen will kann mit dem Zug über Basel fahren (auch Nachtzug). Weitere Infos bekommt ihr noch vor der Abreise, wenn ihr Fragen habt, schreibt oder ruft an.

Kinder sind willkommen! Frühes Anmelden sichert dir deinen Platz. Letztes Jahr konnten nicht alle mitkommen.

Kosten 380.- plus Spende

Ich bitte um frühe Anmeldungen und Anzahlung von 100.- Euro auf Konto DE85 7601 0085 0552 7488 59

Gudrun Nabholz-Beutler meeranabholz@gmx.de Tel.030/8253117

Herzlichst Meera