

# Sufi-Schweige-Retreat für Murids



und Interessierte,

die mit dem Sufiweg vertraut sind

mit Sophia - Rafia - Anahita

Mittwoch, 30.08.2023, 18h bis Sonntag, 3.9.2023, 13h in Ruhau  
Hof Ruckhardtshausen Anfahrt siehe [www.hof-ruckhardtshausen.de](http://www.hof-ruckhardtshausen.de)

"Fließende Stille ist Liebe -  
miteinander geteilte Stille ist Freundschaft"

In der Stille ist Raum, Erlebtes zu würdigen, Prozesse ihren Gang gehen zu lassen,  
in Achtsamkeit mit dir selbst zu sein.

**Ein Retreat mit Murshida Sophias Sufi -Soulwork, mit Rafia und Anahita.**  
Mit den Friedenstänzen, mit Übungen aus der Sufitradition, mit Klang-Atem-  
Übungen,.....und in der Natur rund um den Hof und im Friedensgarten.



**“In der inneren Stille hört jede Bewegung des Denkens auf  
und das Herz beginnt zu sprechen.”**

Zimmeranmeldung bei  
[rafia@friedenstaenze.de](mailto:rafia@friedenstaenze.de)  
**durch den kompletten Umbau  
des Hauses gibt es nun neue Preise:**  
Ü/ Nacht 45 EZ  
Ü/ Nacht 30 DZ  
Ü/ Nacht 18€ Zelt/Camper  
dazu kommen ca 50 €/ Person  
für Seminarraum, Speiseraum, Garten,  
plus Reinigungskosten.  
**50% Storno jeweils  
bei Absage drei Tage vorher**



vegetarische/vegane Verpflegung,  
Kosten für die Seminartage 120.- €

Christl kocht wieder für uns.

**deine Seminaranmeldung  
bei Anahita und Cc Sophia**

**per e mail ist verbindlich** ---ohne Anzahlung  
[ccq@consulting-mettert.de](mailto:ccq@consulting-mettert.de) [sophia.gita@email.de](mailto:sophia.gita@email.de)

**Seminarpreis 200€ bis 300€ nach Selbsteinschätzung**