



Heilende Schritte für mich

Vertiefungsseminar

mit Gita Sophia und Rafia

vom 22. – 24. Oktober 2023

in Ruhau (Ruckhardtshausen)

**Lass das Glück in dir wachsen,
spüre wie der Segen sich in dir ausbreitet,
damit Heilung in dir und durch dich geschieht.**

Wir laden dich ein zu einem Wochenende, bei dem du deine Begeisterung für die Tänze nährst und dich erneut an den Liebes- und Segensstrom anbinden kannst. Du bist eingeladen, dich mit deinen inneren Stimmen zu verbinden, sie willkommen zu heißen, loszulassen, auszuruhen und Frieden und Heilung zu erfahren.

Mit Mitgefühl für uns selbst und für alle Wesen, werden uns folgende Themen durch das Wochenende begleiten:

- Das innere Erleben der Tänze - den Segensstrom fühlen
- Geh-Meditationen (Planeten- und Zentrengänge) helfen uns immer wieder, neue Erfahrungen zuzulassen
- Soulwork verbindet innere und äußere Räume
- Die nährenden Kraft der Gemeinschaft unterstützt uns neue Schritte zu gehen
- Supervision und Erfahrungsaustausch können helfen, deine eigene „Einstimmung“ immer mehr zu vertiefen

Beim Anleiten von Tänzen oder Gängen geht es vor allem um die **INNERE EINSTIMMUNG**, um das Vertrauen in uns selbst und die Verbindung zum Segensstrom. Diese innere Einstimmung können wir „ein- bzw. auffangen“ durch Übung, Vertrauen in unsere Füße, unseren Körper und unser Herz, sodass unser Verstand mehr und mehr dem Herzen dient und wir Kanal werden für die göttlichen Schwingungen und den göttlichen Willen.

Gita Sophia Onnen :- Mit dem „Weg der Tänze“ bin ich seit über 30 Jahren verbunden; bin Ausbilderin und Mentorin für die Tänze; Murshida und spirituelle Begleiterin auf dem Sufi-Weg des Herzens; Gestalttherapeutin;

Rafia Sieglin: Nach Ausbildung und Tätigkeit in kreativem Tanz, begegnete ich 1995 den Tänzen, die mich seither begleiten. Mentorin u. Ausbilderin für die Tänze, Sheika und spirituelle Begleiterin auf dem Sufi – Weg des Herzens.



Seminarort	Hof Ruckhardtshausen 74613 Öhringen
Seminarzeiten	Beginn: Freitag 22.09. um 18 Uhr mit dem Abendessen Ende: Sonntag 24.09.2023 nach dem Mittagessen
Kosten:	150.- Euro pro Wochenende (Ermäßigung auf Anfrage möglich)
Unterkunft & Verpflegung:	im 2-3 Bettzimmer; es gibt köstliche vegetarische Vollverpflegung; 140.- Euro pro Wochenende
Info & Anmeldung:	Gita Sophia Onnen, Uhlandstr. 60, 13156 Berlin Tel. 030-7915211 e-mail: gita.onnen@web.de oder Rafia Sieglin, Hof Ruckhardtshausen, 74613 Öhringen Tel. 07948-784 e-mail: rafiasieglin@gmx.de



Tänze des Universellen Friedens